

西安体育学院培训中心足球培训班招生简章

西安体育学院培训中心 2024-06-24 10:25 陕西



西安体育学院
Xi'an Physical Education University
体育培训中心



足球培训班 招生简章

西安体育学院体育培训中心是西安体育学院各类体育项目培训的业务管理部门，拥有强大的体育类师资背景和专业场地资源，可提供各年龄段、各体育项目的多种形式学习、培训。中心与全国体教联盟、全国青少年体育联合会、陕西省学生体协等单位建立了良好合作关系，可提供青少年体育培训、运动技能等级评定、青少年体育赛事组织等方面服务。





一、招收对象

- 1.足球零基础的青少年。
- 2.希望增强体质，培养终身体育锻炼习惯的青少年。
- 3.希望足球技战术水平进阶提升的青少年。
- 4.希望提高足球考试能力的青少年。



二、开课时间

- 第一期7月5日-7月16日
第二期7月17日-7月28日
第三期7月29日-8月9日



三、训练时间

1.暑假课程安排：

上午：8:30-10:00 10:30-12:00
下午：17:00-18:00 19:00-20:30
(共10天训练上5休2)

2.常规训练安排：

每周六周日 8：30——10：00；10：30——12：00；17：00——18：30；19：00——20：30

3.竞训队训练安排：

周一19：00——20：30
周三19：00——20：30
周五19：00——20：30



四、训练地点

地点：西安体育学院含光校区足球场



五、课程内容

- 1.灵敏协调：改善身体运动机能，提高孩子灵敏速度，反应能力及身体协调性。
- 2.技术技能：球性球感+基础运控球+传停球训练+射门专项提高训练+提高小球员攻防转换能力。
- 3.小场地比赛+训练视频分析+训练评价。

六、师资力量

体育培训中心教练有着多年足球培训经验，所有教练均是我校足球教研室骨干教师及高水平足球专业研究生。

七、收费标准及优惠政策

- 1.暑假课程收费标准：
常规价格：1180元/一期
早鸟价限时特惠880元/一期（7月3日之前）
- 2.常规训练收费标准：
启蒙班2200元/20节（初始会员1999，限前50位）
提高班2500元/20节
外教班3640元/20节
学期卡4500元（仅学期内，不包含寒暑假）
- 3.竞训队收费标准：
竞训队价格：1500元/月（不包含寒暑假集训）

八、报名咨询

- 1.报名电话:029-88409718
- 2.官方网站: <https://www.xaipe.edu.cn/jxjy/>
- 3.关注微信公众号：西安体育学院培训中心
- 4.报名微信号：

高老师18991864969

刘老师15829679986

杨老师18229075218

李老师18309209655

2. 报名小程序



3. 缴费方式

(1) 转账

账户：西安体育学院

账号：103303493605

开户行：中国银行西安鼓楼支行

(2) 扫描缴费二维码

(选择“足球”项目缴费)





西安体育学院

培训中心

联系人：西安体育学院培训中心

联系电话：(029)-88409572

(029)-88409718

地址：西安市碑林区含光北路 65 号