

照明节电小窍门

1. 优先使用自然光

一般场合下，人的眼睛最适合自然光，自然光的显色性是所有光源中最好的，且取之不尽，用之不绝。优先使用自然光不但可以减少人工照明，节约用电，而且对人的身心健康有益。

2. 选用节能电光源

适合的电光源应能满足使用场所的照明需求，具有光效高、节能环保效果好、色温合适、发光稳定（包括频闪、电压波动、光通量变化能）、启动性能良好、寿命长等特点。

3. 用紧凑型荧光灯替代白炽灯

紧凑型荧光灯的镇流器与灯管组成一体，且制成与白炽灯相对应的螺口灯头，在亮度相同的情况下，可节电 70~80%，且具有多种色温可供选择，因此可直接替代白炽灯。

4. 正确选择节能灯

选择有 3C 标志和有节能标志的节能灯，光效、使用寿命、安全、谐波等各项性能指标有保障，在使用寿命期内才能真正省电省钱。否则，适得其反，省电不省钱，或产生用电不安全因素，如谐波超标，影响供电质量等。

5. 选用细管径荧光灯

细管径是批管径在 26 毫米以下的荧光灯，如 T8、T5 荧光灯等，粗管径是批荧光灯为 38 毫米以上的荧光灯，如 T12 荧光灯等。例如：36W 的 T8 比 40W 的 T12 荧光灯省电 10%，且亮度提高；而且细管径的汞用量小，有利于环保。

6. 减少采用格栅灯具照明

格栅灯具的效率较低，大部分低于 60%，使用一段时间后效率会更低，而敞开式灯具的效率为 75% 左右，对眩光无特殊要求或要求不高的情况下，应尽量不

采用格栅灯具照明，而适当地控制灯具的遮光角即可控制眩光。如考虑装饰需要，随着灯具的发展，其他类型的高效灯具也完全可替代格栅灯

7. 选用三基色荧光灯

三基色与普通卤素荧光灯相比，光效提高 15~20%，具有显色性好，光衰小，使用寿命长等优点。

8. 选用电子、节能型电感镇流器

以 36W 荧光灯为例，电子镇流器、节能型电感镇流器自身功耗可降低 50%，具有功率因数高，光效高等优点，且性价比好，完全可以替代传统电感镇流器。

9. 选用气体放电灯

发光的机理不同，发光效率就不同，白炽灯只将 10-20% 的电转换为可见光，因此光效较低。而气体放电灯可将 50~60% 的电转换为紫外线，而照射荧光粉发出可见光，所以在亮度相同的情况下，气体放电灯比白炽灯节电 70~80%。一般白炽灯的寿命只有 1000 小时左右。而气体放电灯的寿命可高达 5000-10000 小时以上。